

Resumen Ejecutivo

Visión general

Con el fin de abordar estratégicamente los problemas de salud dentro de la comunidad, es vital mantener amplias alianzas comunitarias primero y desarrollar una visión y metas compartidas para el futuro. Liderado por el Condado de Williamson y el distrito de salud de las ciudades (WCCHD), la evaluación de salud comunitaria del Condado de Williamson (CHA) 2019 fue desarrollada por un fuerte grupo de trabajo de socios comunitarios (CHA fuerza de la Tarea): Ascension Seton, Baylor Scott & White Health, Bluebonnet Trails de servicios comunitarios (BTCS), Eastern Williamson County Colaborativo, Georgetown Health Foundation, Lone Star Circle of Care (LSCC), Oportunidades para los condados de Williamson y Burnet (OWBC), St. David's Foundation, United Way of Williamson County y Wilco Wellness Alliance. El 2019 CHA está diseñado para recopilar, analizar y utilizar datos para educar y movilizar a las comunidades, desarrollar prioridades, reunir recursos, planear acciones para mejorar la salud de la población y proporcionar un fundamento de datos para que se utilizaran para obtener información basada en evidencias y establecimiento y para tomar decisiones para el Condado de Williamson, Texas.

Metodología

La fuerza de tarea de CHA utilizó la Asociación Nacional de funcionarios de salud del Condado y de la ciudad (NACCHO) movilizándolo para la acción a través de la planificación y asociaciones (MAPP) proceso como un marco sistemático probado para identificar las necesidades de salud de la comunidad y los recursos para satisfacer esas necesidades.(1) El proceso de la MAPP consistió en cuatro evaluaciones: la evaluación del estado de salud de la comunidad (CHSA), la evaluación de los temas y fortalezas de la comunidad (CTSA), la evaluación de las fuerzas de cambio (FoCA) y la evaluación de los sistemas locales de salud pública (LPHSA).(2) Las conclusiones de cada evaluación se incluyen como secciones individuales en el Informe. Juntos, las cuatro evaluaciones ofrecen una visión exhaustiva de los factores que influyen en la salud de la comunidad y guían la determinación de las áreas prioritarias por parte de la comunidad. A través del proceso, el grupo fuerza de la tarea CHA contrató a más de 2,600 miembros de la comunidad y partes interesadas y 182 hogares.

El proceso de evaluación implicaba reunir tanto datos cuantitativos (por ejemplo, "números") como datos cualitativos (por ejemplo, "voces de la comunidad") a través de una variedad de métodos:

- Encuesta de salud comunitaria
- Actividades facilitadas en reuniones comunitarias
- Grupos de enfoque comunitarios
- Grupos de interés de las partes interesadas
- Entrevistas con informador clave
- El Foro de escucha comunitaria de mamá
- Evaluación de sistemas locales de salud pública
- Evaluación comunitaria para la respuesta de emergencia de salud pública (CASPER)
- Análisis de datos primarios y secundarios

Evaluación del estado de salud comunitario

La CHSA explora datos agregados a nivel de población para definir el estado de salud del Condado y proporcionar hallazgos clave a los residentes y las partes interesadas. Los indicadores se dividen en once amplias categorías basadas en el marco de la MAPP "lista de indicadores básicos." El CHSA dibuja comparaciones entre los indicadores de salud del Condado de Williamson y Texas, así como los objetivos aplicables de personas sanas 2020 (HP2020). El grupo fuerza de la tarea CHA obtuvo datos de muchas fuentes primarias y secundarias a nivel local, estatal y nacional. Las fuentes de datos secundarias significativas incluyen Encuesta de la Comunidad Americana, Sistema

de Vigilancia del Factor de Riesgo Conductual, Departamento de Servicios de Salud del Estado de Texas y Estados Unidos y el Departamento de La Agricultura. Organizaciones locales, incluyendo BTCS, Hill Country - Los ministerios comunitarios, y el LSCC, también proporcionaron los datos principales.

En el 2017, las **10 CAUSAS PRINCIPALES DE MUERTE** en el Condado de Williamson fueron:

- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| 1. Cáncer | 6. Lesiones involuntarias |
| 2. Cardiopatía | 7. Enfermedad renal |
| 3. Enfermedad de Alzheimer | 8. Suicidio |
| 4. Golpe | 9. Diabetes mellitus |
| 5. Enfermedad pulmonar | 10. Enfermedad de Parkinson |

Temas comunitarios y evaluación de fortalezas

La CTSA se enfoca en la identificación de temas comunitarios actuales, percepciones sobre la calidad de vida y activos comunitarios a través de la retroalimentación de las partes interesadas de la comunidad y el público en general.

Fortalezas y Activos

A través de la CTSA, nueve fortalezas y activos en el Condado fueron identificados por los residentes y las partes interesadas y pueden seguir siendo aprovechados para mejorar la salud y el bienestar de la comunidad:

- **SISTEMA DE BUENA EDUCACIÓN:** Los residentes identificaron buenas escuelas como la fuerza #1 del condado. Quince distritos escolares independientes y múltiples campus de educación superior proporcionan recursos y servicios.
- **DELITOS BAJOS Y VECINDARIOS SEGUROS:** Los residentes identificaron delitos bajos y vecindarios seguros como el #2 fuerza del condado. Sin embargo, los participantes del grupo de enfoque señalaron áreas de delincuencia más altas y vecindarios inseguros en las comunidades rurales.
- **ACCESO A LA ATENCIÓN DE SALUD:** Los residentes identificaron el acceso a la atención de salud como la fuerza #3 del condado. Existe una percepción general de que la atención de salud disponible es de alta calidad, especialmente para el asegurado.
- **PARQUES, SENDEROS, Y LAS INSTALACIONES RECREATIVAS:** Los residentes identificaron el uso de parques y recreación como la fuerza #4 del condado. El Condado tiene muchos parques, instalaciones, y más de 208.6 millas de senderos.
- **AMBIENTE LIMPIO:** Los residentes identificaron un ambiente limpio como el #5 fuerza del condado. Un ambiente limpio es esencial para la salud y el bienestar de los residentes.
- **VALORES RELIGIOSOS O ESPIRITUALES:** Los residentes identificaron valores religiosos o espirituales como la fuerza #2 en el este. Las iglesias, un lugar de confianza, desempeñan un papel clave en el apoyo y la prestación de servicios comunitarios.
- **ALIANZAS Y COLABORACIONES COMUNITARIAS:** Las partes interesadas identificaron alianzas comunitarias como la #1 solución para mejorar la salud en el condado. Muchas organizaciones que brindan servicios esenciales han formado alianzas para proporcionar servicios envolventes y para satisfacer las brechas en la prestación de servicios.
- **RECURSOS COMUNITARIOS:** Los residentes perciben que el Condado tiene una abundancia de recursos disponibles. La tía Bertha enumeró 149 organizaciones reclamadas y 329 programas reclamados en el Condado.
- **APOYO COMUNITARIO:** La comunidad se apoya mutuamente, especialmente en épocas de necesidad. Como un participante del grupo de enfoque señaló, "todos nos reunimos en la comunidad y hacemos que sucedan milagros."

Inquietudes identificadas

El Fuerza de la Tarea CHA identificó dos temas transversales y diez problemas de salud en el condado.

Temas transversales

- **FALTA DE COMPETENCIA CULTURAL:** Los residentes y las partes interesadas identificaron la necesidad de traducción y servicios bilingües entre las organizaciones comunitarias y salud y la información difundida en múltiples idiomas. El sistema local de salud pública debe garantizar una fuerza laboral culturalmente competente.
- **FALTA DE EQUIDAD EN SALUD:** Los residentes y las partes interesadas mencionaron frecuentemente las diferencias en los ingresos, la riqueza, el empleo, el acceso y los recursos. Los encargados de la toma de decisiones deben priorizar las poblaciones desatendidas en el este y en las zonas rurales que tienden a tener menos acceso y peores resultados saludables.

Determinantes sociales de la salud

- **FALTA DE ASISTENCIA DE SALUD ASEQUIBLE:** Las poblaciones no aseguradas, de bajos ingresos y poco atendidas tienden a carecer de acceso a una atención salud asequible. Los residentes enumeraron múltiples factores que contribuyen, incluyendo el aumento de facturas médicas, copagos, deducibles, y el costo de los servicios de referencia.
- **FALTA DE CONCIENCIACIÓN SOBRE LOS RECURSOS COMUNITARIOS:** A pesar de que los recursos comunitarios son abundantes, el acceso y la concienciación difieren según la región y la población. Los encargados de la toma de decisiones deben priorizar el acceso y la concienciación en el este, en las comunidades rurales y en las poblaciones desatendidas.
- **FALTA DE TRANSPORTE (PÚBLICO):** Sólo alrededor del 4% de los hogares tenía problemas para conseguir el transporte en los últimos seis meses; sin embargo, el acceso sigue siendo una preocupación importante para los residentes y las partes interesadas. Los encargados de tomar decisiones deben buscar soluciones alternativas para mejorar las opciones de transporte.
- **LA FALTA DE VIVIENDA ASEQUIBLE Y SEGURA:** La vivienda y los precios de alquiler han aumentado constantemente haciéndolo menos asequible para los que han vivido siempre en el condado. El Condado no tiene refugios para personas sin hogar y pocos servicios de transición para individuos que enfrentan la falta de vivienda.
- **FALTA DE CONFIANZA COMUNITARIA:** Los residentes del este y las partes interesadas mencionaron la desconfianza del gobierno local por parte de los grupos minoritarios debido a cuestiones políticas, históricas y culturales. Para convertirse en un condado de Williamson más resiliente, los encargados de tomar decisiones deben centrarse en el marco de resiliencia de la comunidad.

Salud Conductual

- **SALUD MENTAL, ESTRÉS Y BIENESTAR:** La salud mental y el estrés afectan a todas las poblaciones del Condado y fueron clasificados como #1 y #4 problemas de salud, respectivamente. Aproximadamente uno de cada diez hogares informó que un miembro del hogar había sido diagnosticado con una enfermedad psicosocial o mental.
- **USO Y ABUSO DE SUSTANCIAS:** Los residentes identificaron el abuso de drogas como el #3 problema de salud en el este. La tasa de consumo excesivo de alcohol entre los adultos es mayor en el condado que el estado, y el consumo de tabaco sigue siendo alto debido a la mayor prevalencia del uso de cigarrillos e-cigarrillo.

Enfermedades crónicas y factores de riesgo

- **ENFERMEDAD CRÓNICA (OBESIDAD Y DIABETES):** Después del cáncer, la enfermedad cardíaca es la #2 causa de muerte en el condado. Los residentes identificaron la obesidad como la #1 y la diabetes como el #5 problema de salud en el condado. Mejorar el acceso a alimentos saludables y aumentar las tasas de actividad física mejorará las tasas de enfermedad crónica.
- **FALTA DE ACCESO A ALIMENTOS SALUDABLES:** Las partes interesadas identificaron el acceso a alimentos saludables como el problema de salud #3. El Condado contiene múltiples desiertos de comida. Los encargados de tomar decisiones deben aumentar el acceso a las tiendas de comestibles para poblaciones de bajos ingresos y hogares sin vehículo.
- **INACTIVIDAD FÍSICA:** Los adultos que son sedentarios tienen un mayor riesgo de padecer muchos problemas de salud graves. Uno de cada cinco hogares reportó tener barreras o desafíos que impiden la actividad física, como lesiones, enfermedades o discapacidades.

La evaluación de las fuerzas del cambio

La FoCA identifica tendencias, factores o eventos que influyen en la salud y la calidad de vida de la comunidad y el sistema de salud pública del Condado de Williamson. Estos factores externos crean muchas oportunidades y desafíos para la comunidad y se clasifican en ocho fuerzas de cambio.

- **LA ASEQUIBILIDAD Y EL COSTO DE VIDA AUMENTA:** Como el costo de vida aumenta y el condado se convierte en una alternativa más asequible a Austin, muchos de los residentes actuales están siendo un precio fuera del mercado de la vivienda.
- **DESARROLLO DE LA CIUDAD:** Las ciudades se están desarrollando para mantenerse al día con la demanda y la afluencia de nuevos residentes. Mientras que las ciudades pueden tener buenas intenciones para desarrollar nuevos recursos de la comunidad para los nuevos residentes, la atención también debe ser colocada en ocuparse de los residentes actuales y sus necesidades.
- **EVENTOS ACTUALES:** Eventos actuales tales como suicidios recientes y tiroteos escolares en la nación continúan afectar el comportamiento, emocional, y la salud física y el bienestar de los residentes.
- **CAMBIOS DEMOGRÁFICOS:** Se espera que la población hispana y la población envejecida se duplique por 2050. Los encargados de la toma de decisiones deben priorizar estas poblaciones en futuros esfuerzos de planificación.
- **CLIMA POLÍTICO:** Debido a las prioridades cambiantes a nivel estatal y nacional, se han producido recortes de financiación para los servicios sociales, el acceso a la atención salud y el acceso a un seguro de salud asequible.
- **CRECIMIENTO DE LA POBLACIÓN:** Entre 2010 y 2017 la población del Condado creció en un 29,5%, añadiendo alrededor de 20.000 residentes por año, más del doble del crecimiento en Texas. Liberty Hill, Leander y Hutto lideran el condado en crecimiento.
- **REDES SOCIALES Y CAMBIOS TECNOLÓGICOS:** El uso de las redes sociales sigue siendo más generalizado en el condado, reflejando las tendencias a nivel nacional. Las redes sociales afectan la forma en que los niños y los jóvenes se conectan entre sí, mientras que los adultos mayores luchan por adaptarse a los cambios tecnológicos.
- **URBANIZACIÓN Y GENTRIFICACIÓN DE ZONAS RURALES:** El número creciente de la población se está trasladando a zonas tradicionalmente rurales. La rápida gentrificación de las zonas del Condado exacerba la disparidad de ingresos y la creciente desigualdad de salud que está relacionada con peores resultados sanitarios.

Evaluación de Sistemas de Salud Pública Local

La LPHSA proporciona una comprensión de cómo el sistema de salud pública del Condado de Williamson está actuando y puede ayudar a los socios locales a tomar decisiones de políticas y recursos más eficaces para mejorar la salud de la comunidad. El grupo de trabajo CHA identificó las medidas de desempeño más altas y de menor rango del sistema de salud pública.

CLASIFICACIÓN MÁS ALTA: Dos de las cinco medidas más elevadas se relacionaron con el establecimiento y evaluación de asociaciones comunitarias.

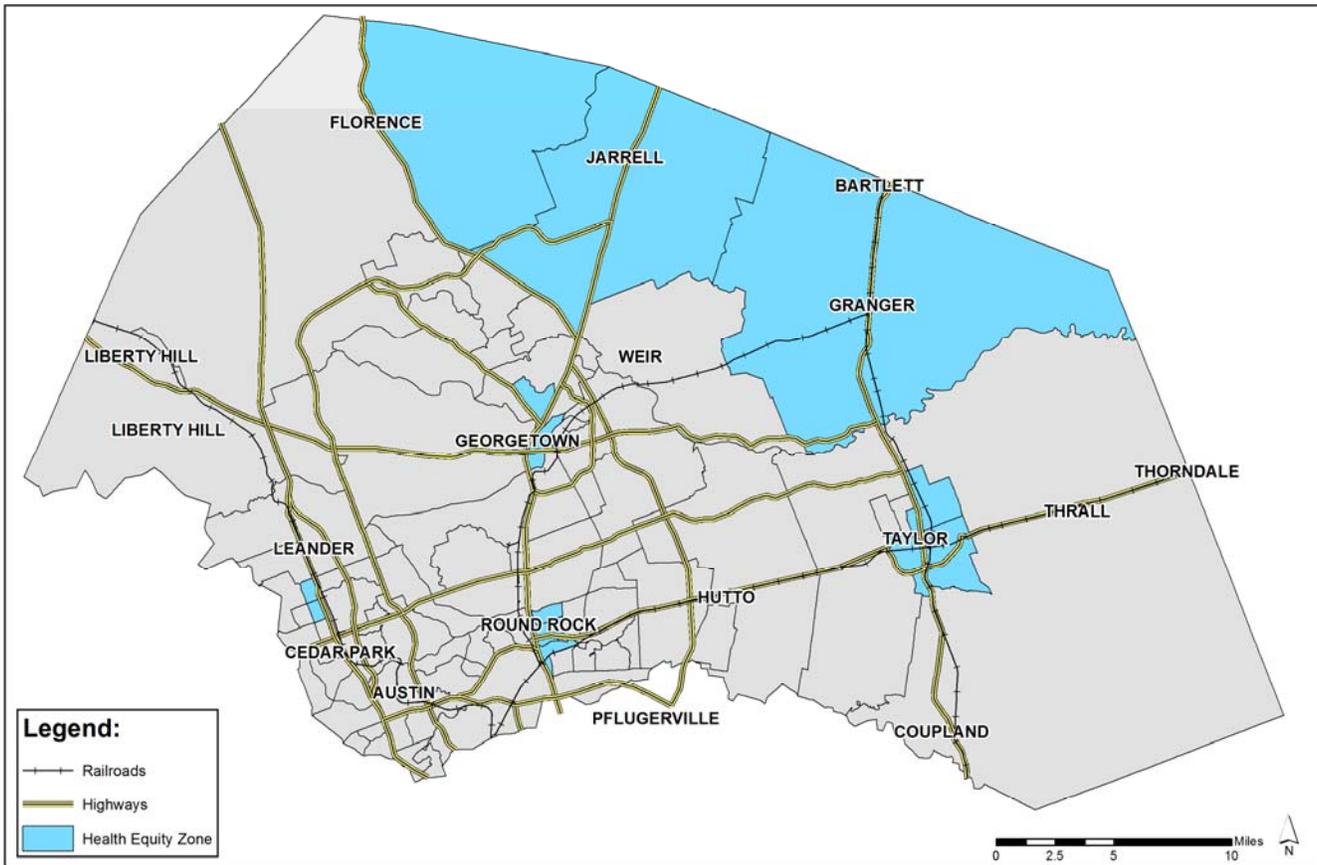
- 4.2.1 Establecer alianzas comunitarias y alianzas estratégicas para proporcionar un enfoque integral para mejorar la salud en la Comunidad.
- 4.2.3. Evaluar qué tan bien están trabajando las alianzas comunitarias y las alianzas estratégicas para mejorar la salud comunitaria

CLASIFICADO MÁS BAJO: Tres de las cinco medidas más bajas estaban relacionadas con asegurar un personal de atención médica culturalmente competente.

- 8.3.1. Identificar las necesidades educativas y de capacitación y alentar al personal de salud pública a participar en la educación y formación disponibles
- 8.3.5. Capacitar continuamente a los trabajadores de salud pública para que ofrezcan servicios de manera culturalmente competente y comprendan los determinantes sociales de la salud
- 8.4.4. Proporcionar oportunidades para el desarrollo de líderes que representen la diversidad de la comunidad

Zonas de equidad salud

Según la Fundación Robert Wood Johnson (RWJF), equidad en salud "significa que todo el mundo tiene una oportunidad justa y justo de estar lo más saludable posible."⁽³⁾ Equidad de salud se encuentra una factora critica que contribuye para que la prosperidad económica, seguridad y seguridad de todos los residentes del condado.⁽⁴⁾ A partir de 2018, el Condado de Williamson ocupó los tres primeros condados más sanos de Texas por octavo año consecutivo.⁽⁵⁾ En general, la calidad de vida es alta.⁽⁶⁾ A pesar de ser el segundo Condado más saludable de Texas, las disparidades en salud y bienestar continúan persistiendo.⁽⁶⁾ El grupo de trabajo CHA identificó cinco zonas de equidad salud en el Condado de Williamson. Zonas de Equidad de Salud se encuentran como áreas de censo tracto en el Condado que tienden a tener mayores riesgos de salud y cargas promedio.⁽⁷⁾



Condado de Williamson, zonas de equidad de salud de Texas

Este mapa identifica cinco zonas de equidad de salud en el Condado de Williamson, Texas. Las zonas de equidad saludable son áreas de distritos censales en el condado que tienden a tener más alto que los riesgos y cargas de salud promedio.

Fuente de datos: 2019 Williamson County Evaluación de Salud Comunitaria
Fecha de Creación 2/6/2019



Principales cinco prioridades de salud

El CHA es sólo el primer paso del proceso de mejora de la salud comunitaria. El documento complementario, el plan comunitario de mejoramiento sanitario (CHIP), será el plan de acción de la comunidad para abordar las cinco principales prioridades de salud y coordinar los esfuerzos de todo el condado para los próximos tres años. A través de retroalimentación y priorización de residentes y partes interesadas, el Grupo de trabajo CHA identificó las siguientes cinco áreas de salud de enfoque para los encargados de tomar decisiones en el Condado de Williamson para priorizar y mejorar la salud y el bienestar para todos los residentes.

Los residentes y las partes interesadas están altamente invertidos en mejorar la salud conductual, el acceso a la atención médica y las enfermedades crónicas en el Condado de Williamson. La salud conductual, el estrés y el bienestar (con un enfoque en la disminución de la mala salud mental, el estrés y el abuso de sustancias) siguen siendo la #1 prioridad de salud en el condado. Acceso y asequibilidad de la atención salud (centrándose en aumentar el cuidado dental y mejorar el acceso al seguro de salud asequible para las poblaciones vulnerables) y los factores de riesgo de enfermedades crónicas (centrándose en aumentar el acceso a los alimentos sanos y actividad) seguirán estando entre los cinco primeros. Los determinantes sociales de la salud (con un enfoque en el aumento de la vivienda asequible y segura, el acceso al transporte y el desarrollo de la fuerza de trabajo) es una nueva prioridad salud para el condado. Estas prioridades destacan la necesidad de crear capacidad en el condado para abordar cuestiones que requieren soluciones a largo plazo. Por último, el grupo de trabajo CHA identificó "la

construcción de un condado de Williamson resiliente" como la #5 prioridad salud del Condado. Investigación reciente y evidencia de salud pública han mostrada la resiliencia de impacto comunitario sobre la salud y el bienestar de una comunidad y la necesidad de esta prioridad para mejorar las otras cuatro prioridades de salud.

ICONO	RANGO	PRIORIDAD DE SALUD
	1	La salud conductual, el estrés y el bienestar <i>Centrarse en la disminución de la mala salud mental, estrés, y abuso de sustancias</i>
	2	Los factores de riesgo de enfermedad crónica <i>Céntrese en aumentar el acceso a alimentos saludables y la actividad física</i>
	3	Determinantes sociales de la salud <i>Céntrese en aumentar la vivienda asequible y segura, el acceso al transporte y el desarrollo de la fuerza laboral</i>
	4	Acceso y asequibilidad de la atención salud <i>Centrarse en aumentar el cuidado dental y mejorar el acceso a un seguro de salud asequible para las poblaciones vulnerables</i>
	5	Construyendo un condado de Williamson resiliente <i>Céntrese en aumentar la capacidad de la comunidad para utilizar los recursos disponibles para responder, resistir y recuperarse de situaciones adversas</i>

Conclusión e implicaciones para el Condado de Williamson

El 2019 CHA proporciona una instantánea completa en la salud y la calidad de vida de los residentes del Condado de Williamson. Aunque el condado consistentemente se encuentra entre las más saludables en Texas, desigualdades de salud continua y exista. Los socios comunitarios utilizarán esta evaluación para guiar el desarrollo del CHIP, el plan de la comunidad de acción para abordar las principales prioridades de salud y las áreas de necesidad en el condado. El grupo de trabajo CHA espera que esta evaluación aumente el compromiso de apoyar la salud para todos los que viven, aprenden, trabajan, juegan, adoran y envejecen en el condado y estimulan los esfuerzos para construir un condado resiliente de Williamson.

