

Safe Sleep for Your Baby

(Avoid hanging this within baby's reach)

<- Slit



Share these safe sleep tips with everyone that cares for your baby.



Back is Best. Always place your baby on his back to sleep.



Always use a crib or bassinet with a firm mattress and tight-fitting sheet.

The AAP recommends room sharing for the first few months, but not bed sharing. Bed sharing can put a child at risk of suffocation.



Use a wearable blanket, like the HALO® SleepSack®, instead of loose blankets to keep your baby comfortable.



Remove all soft bedding and toys from your baby's sleep area. (No loose blankets, bumpers, pillows, or positioners.) Avoid soft surfaces such as adult beds, sofas, chairs, water beds, etc.



Breastfeed when possible. Once breastfeeding has been established, use a pacifier to reduce the risk of SIDS.



Don't smoke around your baby.



Never dress your baby too warmly for sleep. When a baby is too warm, SIDS risk can increase. Keep room temperature comfortable for an adult.



Find a retailer near you at HaloSleep.com

© 2016 Halo Innovations Item 107 Rev. 5/16

Slit ->

Sueño seguro para su bebé
(Evite colgarlo en un lugar al alcance del bebé.)



Comparta estas importantes recomendaciones de sueño seguro con todas las personas que cuidan de su bebé.



La espalda es lo mejor. Siempre coloque a su bebé sobre su espalda para dormir.



Siempre use una cuna o moisés con un colchón firme y una cobija ajustada.

La Academia Americana de Pediatría (AAP) recomienda que se comparta el cuarto en los primeros meses, pero no la cama. Compartir la cama puede poner al niño en riesgo de asfixia.



Utilice un saco de dormir, como el HALO SleepSack en vez de sábanas sueltas para mantener cómodo a su bebé.



Remueva toda la ropa de cama suave y los juguetes del área de dormir de su bebé. (Sin sábanas sueltas, protectores de cuna, almohadas ni posicionadores). Evite superficies suaves como las de camas de adultos, sofás, sillas y camas de agua, etc.



Amamante cuando sea posible. Una vez que comienza la lactancia, utilice el chupón para reducir el riesgo de SIDS.



No fume cerca de su bebé.



Nunca le ponga a su bebé ropa demasiado cálida para dormir. Cuando un bebé tiene demasiado calor, se incrementa el riesgo de SIDS. Mantenga la temperatura del cuarto cómoda para un adulto.

HALO
the safer way to sleep®

Cribs for Kids
Helping every baby sleep safer

Encuentre un minorista cerca de usted en HaloSleep.com.

© 2016 Halo Innovations Item 107 Rev. 5/16